

# Yoga Spezial am Sonntag

für alle Level

## Wann

19. April 2026  
10:30 Uhr - 12:30 Uhr  
20 Euro

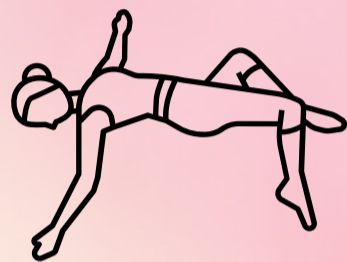
## Kursbeschreibung

Faszien-Yoga  
Faszien dehnen, vitalisieren, entspannen



17. Mai 2026  
10:30 Uhr - 12:00 Uhr  
18 Euro

Yin-Yoga  
Die Kunst des Loslassens

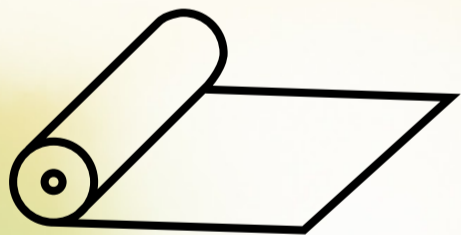


28. Juni 2026  
10:30 Uhr - 12:00 Uhr  
18 Euro

Yin-Yoga  
Die Kunst des Loslassens

19. Juli 2026  
10:30 Uhr - 12:00 Uhr  
18 Euro

Easy Summer Flows  
Energetisierend und wohlig fließend



## Wo

Yogazentrum Emmendingen  
Im Hausgrün 27

## Kursleitung und Anmeldung

Regina Kuntz (Sport - und Yogalehrerin)  
Re.Ku22@gmx.de  
0761/5900963

**Yoga Spezial** bietet dir die Möglichkeit einmal im Monat, deine Yogapraxis durch bestimmte Schwerpunkte zu vertiefen. Jede Yoga-Auszeit am Sonntagmorgen steht für sich und kann einzeln gebucht werden.

## Regelmäßig ausführliche Kursbeschreibungen

[www.yogazentrum-emmendingen.com/Aktuelles](http://www.yogazentrum-emmendingen.com/Aktuelles)