

Traumatherapie Seminar mit FLOATING



Am 31.3.2024 von 10.00-12.30 Uhr

Wenn sich bestimmte Muster, Themen, Leidenszustände in deinem Leben immer wieder zeigen liegt die Vermutung nahe, dass diese Probleme zurückzuführen sind auf die Bindungs- und Beziehungserfahrung deiner frühen Kindheit.

Die Floating Methode bietet dir die Möglichkeit, im Austausch mit einem anderen Menschen neue Erfahrungen zu machen und so einen nie dagewesenen Zustand von Entspannung in dein Nervensystem zu bringen.

An diesem Vormittag erkläre ich dir in einer kurzen Einführung die Ursachen von Entwicklungstrauma und wie du mit Floating neue Erfahrungen machen und in deinem Nervensystem verankern kannst.

Im zweiten Teil werden 2 Runden Floating stattfinden. Nur wer ein Sitzungsticket hat, kann sein Problem ansprechen und bearbeiten. Die anderen Teilnehmenden sind entweder Teil des Prozesses, wenn sie als Projektionsfläche gewählt werden oder sind "nur" Zuschauer. Letztendlich profitieren alle von dem Prozess, denn wenn zurückgehaltene Emotionen bewusst und in Kontakt gebracht werden, ist das für alle Anwesenden spürbar und transformierend.

Die Gruppengröße besteht aus maximal 8 Teilnehmern.

Wenn du Interesse hast melde dich per email: c.kredel@web.de für weitere Informationen! Ich freu mich auf dich!

Christine Kredel, Traumatherapeutin Floating und TRE Provider